

おき楽開所日(25日)
利用できる日(22日)

2025 6 June

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	31	1
2 AM SST PM わくわくワーク	3 AM 明日から使える 心理学講座 (発達障害の理解) PM 集団認知行動療法	4 AM パソコン訓練 PM 運動プログラム (ソフトバレー)	5 AM ハビットコントロール PM わくわくワーク	6 AM 今週の振り返り	7 さゆりクッキング教室	8
9 AM ヨガ PM 職員研修の為、 お休み	10 AM 明日から使える 心理学講座 (ソーシャルスキルと ソーシャルサポート) PM 集団認知行動療法	11 AM SST PM わくわくワーク	12 AM わくわくワーク PM 運動プログラム (バドミントン)	13 AM 今週の振り返り	14 リフレッシュの日 (OB・OGと座談会)	15
16 AM ヤクルト講座 (暑い夏は要注意！ 家庭の食中毒予防) PM わくわくワーク	17 AM 明日から使える 心理学講座 (アサーション) PM 集団認知行動療法	18 AM 看護師の ちょっと為になる話 PM わくわくワーク	19 AM ハビットコントロール PM わくわくワーク	20 AM 今週の振り返り	21 リフレッシュの日 (eスポーツ)	22
23 AM ステップアップの日 PM 職員研修の為、お休み 30 AM わくわくワーク PM ハローワーク	24 AM 明日から使える 心理学講座 (ストレスマネジメント) PM 集団認知行動療法	25 AM パソコン訓練 PM わくわくワーク	26 AM SST PM わくわくワーク	27 AM 今週の振り返り	28 リフレッシュの日 (ドライブdeぜんざい)	29